

....., dnia r.

.....
(Imię i nazwisko)

.....
(Pracodawca / Firma)

.....
(Stanowisko)

.....
(Adres pracodawcy)

.....
(Dział / Departament)

WNIOSEK O PRZERWĘ NA KARMIENIE PIERSIĄ na podstawie art. 187 Kodeksu pracy

Oświadczam, że karmię dziecko piersią i na podstawie art. 187 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. — Kodeks pracy zwracam się z wnioskiem o udzielenie mi przysługujących przerw na karmienie, począwszy od dnia

Szczegóły wniosku

Liczba dzieci karmionych piersią	
Korzystanie z przerw od dnia	

Sposób korzystania z przerw:

- ☐ Dwie oddzielne przerwy w ciągu dnia (2 × 30 min przy 1 dziecku / 2 × 45 min przy 2+ dzieciach)
- ☐ Jednorazowa łączona przerwa (60 min przy 1 dziecku / 90 min przy 2+ dzieciach)

Proponowane godziny przerwy (przy wariancie łączonej)

Proponowane godziny łączonej przerwy	
--------------------------------------	--

Podstawa prawna: art. 187 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. — Kodeks pracy (Dz.U. z 2025 r. poz. 277 ze zm.).

.....
(podpis pracownicy)

Decyzja pracodawcy

Zatwierdzam / Wyznaczam inne godziny	
Wyznaczone godziny przerwy	
Data decyzji	
Podpis pracodawcy / przełożonego	